

## 赤十字救急法「短期講習」一覧

NO.	短期講習名	内容	標準時間数	準備物	教材費等
FA1	一次救命処置 (AED+CPR)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手当の基本(観察等)</li> <li>・心肺蘇生の重要性</li> <li>・気道異物除去</li> <li>・気道確保</li> <li>・人工呼吸</li> <li>・胸骨圧迫</li> <li>・AEDを用いた除細動</li> </ul> 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 毛布4～5枚	「知っているれば安心です ー心肺蘇生とAEDー」 @53円 一方向弁付き吹き込み用具 @157円
FA2	きずの手当 (止血と包帯)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手当の基本(観察等)</li> <li>・きずの種類と危険性</li> <li>・止血</li> <li>・保護ガーゼの目的</li> <li>・三角巾の使用法</li> <li>・応用包帯</li> </ul> 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 毛布4～5枚 タオル1人1枚 人数分の三角巾 保護ガーゼの代わり のハンカチ等 (日本手拭等)	「救急法の基礎知識～備 えあれば安心～」 @53円 三角巾 @250円
FA3	骨折の手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手当の基本(観察、体位、保温)</li> <li>・三角巾の使用法(基本)</li> <li>・止血</li> <li>・骨折</li> <li>・脱臼</li> <li>・捻挫</li> </ul>	2時間～	白板 毛布4～5枚 タオル1人1枚 人数分の三角巾 古ダンボール 新聞紙等	「救急法の基礎知識～備 えあれば安心～」 @53円 三角巾 @250円
FA4	急病の手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手当の基本(観察、体位、保温)</li> <li>・心臓発作</li> <li>・脳卒中</li> <li>・気管支喘息などの呼吸困難</li> <li>・低血糖</li> <li>・熱中症</li> <li>・中毒</li> <li>・アナフィラキシーなど</li> </ul> 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 毛布4～5枚	新教本コピー
FA5	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・搬送、救護等の内容を組入れ                          るのも可能</li> </ul>	適宜	白板 毛布4～5枚	

## 防災啓発プログラム

B1	防災セミナー (講義)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害基礎知識・災害への備え</li> <li>・緊急時の避難</li> <li>・避難所とくらし</li> <li>・地域の備え</li> <li>・災害エスノグラフィー</li> <li>・災害図上訓練</li> <li>・応急手当など</li> <li>・赤十字紹介</li> <li>・その他</li> </ul>	1時間～	白板	「地域で考える 災害時の備え」 支部印刷対応
----	----------------	--	------	----	------------------------------

\*原則として、受講者10名以上で実施してください。

\*原則として、1人の指導員を派遣しますが、受講者数と内容により、指導員派遣数に変更になることがあります。

\*教材費は、講習内容に応じて負担をお願いします。(上記教材費欄参照)

\*指導員派遣料(一人1日@4,000円以上、4時間未満)及び講習に必要な資材の搬送経費等は、申請者の負担となりますのでご了承ください。(地区区分主管で、対象者が赤十字地区区分区職員、赤十字奉仕団員、青少年赤十字加盟校等は免除となります。)

\*学科・実技ができる会場が必要です。

赤十字水上安全法「短期講習」一覧

NO.	短期講習名	内容	標準時間数	準備物	教材費等
WS1	水の事故防止 (監視と水の事故への対処)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水の事故防止</li> <li>・監視について</li> <li>・泳がないで救助する方法</li> <li>・水中で行う応急手当</li> <li>・心肺蘇生(CPR+AED)</li> </ul> <p>以上の項目の学科と実技</p>	3時間～	白板 毛布4～5枚 バスタオル1人1枚 水着 水泳に必要なもの	「ルールを守ってたのしい水泳・水遊び」 @53円 「知っていれば安心ですー心肺蘇生とAEDー」 @53円 一方向弁付き吹き込み用具 @157円
WS2	自己保全 (水の事故から自分自身を守る技術)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水の事故防止</li> <li>・自己保全</li> <li>・泳ぎの基本</li> <li>・着衣状態での水中動作</li> </ul> <p>以上の項目の学科と実技</p>	2時間～	白板 毛布4～5枚 タオル1人1枚 水着 水泳に必要なもの	「ルールを守ってたのしい水泳・水遊び」 @53円
WS3	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・搬送、救助機材等使用の内容を組入れるのも可能</li> </ul>	適時	白板 毛布4～5枚 ペットボトル	

- \* 原則として、受講者10名以上で実施してください。
- \* 水上安全法講習は、プール使用につき安全確保が義務付けにより、2人以上の指導員となりますが、受講者数と内容により、指導員派遣数に変更になることがあります。
- \* 教材費は、講習内容に応じて負担をお願いします。(上記教材費欄参照)
- \* 指導員派遣料(一人1日@4,000円以上、4時間未満)及び講習に必要な資材の搬送経費等は、申請者の負担となりますのでご了承ください。(地区分区主管で、対象者が赤十字地区分区職員、赤十字奉仕団員、青少年赤十字加盟校等は免除となります。)
- \* 学科・実技ができる会場及びプールが必要です。

## 赤十字幼児安全法「短期講習」一覧

NO.	短期講習名	内容	標準時間数	準備物	教材費等
CS1	乳幼児の 一次救命処置 (AED+CPR)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手当の基本</li> <li>・心肺蘇生</li> <li>・AEDを用いた除細動</li> <li>・気道異物の除去</li> <li>・一次救命処置(PBLS)の手順 等</li> </ul> <p style="text-align: center;">以上の項目の学科と実技</p>	2時間～	白板 敷物 毛布等 *トレーニングウェア等実技が できる服装	「知っておきたいこどもの看病 手当のしかた」 @53円 一方向弁付き吹き込み用具 @157円
CS2	子どもに 起こりやすい 事故の予防と 応急手当 (けがの手当)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの特徴と起こりやすい事故</li> <li>・事故の誘因と予防</li> <li>・子どもの応急手当                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ きずについて</li> <li>○ 打撲</li> <li>○ 頭部のけが</li> <li>○ 骨折・脱臼・捻挫・固定 等</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;">以上の項目の学科と実技</p>	2時間～	白板 (各自が持参するもの) ・大判ハンカチ 1枚 (目安50cm×50cm程度) ・スーパーのレジ袋 1枚	
CS3	子どもに 起こりやすい 事故の予防と 応急手当 (熱傷など)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの特徴と起こりやすい事故</li> <li>・事故の誘因と予防</li> <li>・子どもの応急手当                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ きずについて</li> <li>○ 熱傷</li> <li>○ 異物の誤飲・誤嚥</li> <li>○ 溺水</li> <li>○ 熱中症 ○ 鼻血 等</li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;">以上の項目の学科</p>	2時間～	白板	*実技はありません
CS4	子どもの看病 手当のしかた	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こどもの病気の特徴</li> <li>・おやっ!と思ったら・・・</li> <li>・子どもに起こりやすい症状                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 熱 ○ せき</li> <li>○ 嘔吐 ○ 下痢</li> <li>○ けいれん ○ 脱水症</li> </ul> </li> <li>・医師へのかかりかた 等</li> </ul> <p style="text-align: center;">以上の項目の学科</p>	2時間～	白板	「知っておきたいこどもの看病 手当のしかた」 @53円 *実技はありません
CS5	災害時の 乳幼児支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害時とは</li> <li>・支援の必要性和気をつけたい ところとからだのサイン</li> <li>・心地よく生活するために</li> <li>・災害時に乳幼児や保護者を支援 する周りの人々へ</li> <li>・乳幼児特有の必需品など</li> </ul> <p style="text-align: center;">以上の項目の学科と実技</p>	2時間～	白板 敷物 CDプレーヤー 熱湯	*各自が浴用タオル2枚と レジ袋1枚を持参されますと 全員で実技ができます。

\*原則として、受講者10名以上で実施してください。

\*原則として、1人の指導員を派遣しますが、受講者数と内容により、指導員派遣数に変更になることがあります。

\*教材費は、講習内容に応じて負担をお願いします。(上記教材費欄参照)

\*指導員派遣料(一人1日@4,000円以上、4時間未満)及び講習に必要な資材の搬送経費等は、申請者の負担となりますのでご了承ください。(地区分区主管で、対象者が赤十字地区分区職員、赤十字奉仕団員、青少年赤十字加盟校等は免除となります。)

\*学科・実技ができる会場が必要です。

## 赤十字健康生活支援講習 「短期講習」一覧

NO.	短期講習名・内容	標準時間数	準備物	その他
HL1	<b>健康な高齢者をめざして</b> ・健康寿命を考える ・健康維持と病気の予防 ・生活習慣病の予防 ・暮らしの中の運動習慣 など 以上の項目の学科	2時間～	白板	*実技はありません。
HL2	<b>高齢者に起こりやすい事故の予防と手当、急病への対応</b> ・転倒・転落・やけど ・食物による窒息・入浴中の事故 ・交通事故・急病・症状への対応 など 以上の項目の学科と実技	2時間～	和室または敷物 白板 毛布等	*モデルを2～3人、決めておいてください。 モデルは、ズボンをはいてきてください。
HL3	<b>地域における高齢者支援</b> ・支援活動について ・高齢者の理解 ・支援活動にあたって ・ともに楽しいひとときを ・外出、散歩にさそいましょう など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 CDプレイヤー 車椅子	*モデルを2～3人、決めておいてください。 *動きやすい服装でご参加ください
HL4	<b>日常生活の介護（移動）</b> ・介護にあたって ・移動 ・車椅子への移動動作 など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 ベッド、枕 車椅子	*モデルを4～5人、決めておいてください。 モデルは、ズボンをはいてきてください。
HL5	<b>日常生活の介護（食事）</b> ・食事摂取の過程と加齢による変化 ・食事のすすめ方と留意点 ・口腔内の清潔 など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板	*各自にコップ1杯程度のお茶又は水と ストロー、プリン又はヨーグルト1個とスプーン をご準備ください。
HL6	<b>地域で支える認知症</b> ・認知症とは ・主な症状と対応 ・予防と早期発見 ・地域で支えるために など 以上の項目の学科	60分～90分	白板	「地域で支える認知症」 @53円 *実技はありません。
HL7	<b>リラクゼーション・癒しのハンドケア</b> 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 CDプレイヤー 温湯(38℃～40℃)	*モデルを1～2人、決めておいてください。 *デモの後、2人ペアでお互いに行います。
HL8	<b>災害時高齢者生活支援講習</b> ・災害について ・災害が高齢者に及ぼす影響 ・気をつけたい病気や症状 ・知って役立つ技術 など 以上の項目の学科と実技	2時間～	白板 CDプレイヤー 熱湯	「災害時高齢者生活支援講習ハンドブック」 @53円 *モデルを2～3人、決めておいてください。 *各自が風呂敷2枚を持参されますと、全員で 実技ができます。 *各自が浴用タオル2枚・レジ袋1枚を持参されると ホットタオルを体験できます。

\*原則として、受講者10名以上で実施してください。

\*原則として、1人の指導員を派遣しますが、受講者数と内容により、指導員派遣数に変更になることがあります。

\*教材費は、講習内容に応じて負担をお願いします。

\*指導員派遣料(一人1日@4,000円以上、4時間未満)及び講習に必要な資材の搬送経費等は、申請者の負担となりますのでご了承ください。(地区区分主管で、対象者が赤十字地区区分職員、赤十字奉仕団員、青少年赤十字加盟校等は免除となります。)

\*学科・実技ができる会場が必要です。